

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti tentang dukungan sosial pada lanjut usia (studi pemenuhan kebutuhan lanjut usia di Panti Sosial tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung. Peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

Dukungan sosial dari keluarga masih terbilang masih banyak yang belum yang terpenuhi karena masih banyak lansia yang kurang mendapat dukungan dari keluarganya. Dukungan emosional yang diberikan pihak panti terhadap lansia sudah benar-benar meliputi dukungan keluarga yang diberikan seperti pemberian Tanya jawab yang membuat lansia susah akan hal-hal.

Dukungan penghargaan yang dilakukan sudah baik karena pemberian piagam/reward kepada lansia setiap tahunnya untuk diberikan bertujuan untuk lansia bersemangat menjalani aktifitas yang dilakukan sehari-sehari.

Dukungan instrumental yang diberikan meliputi pemberian alat bantu berupa tongkat untuk berjalan, baju yang diberikan kepada lansia tiap lebaran tiba dan pemberian uang jajan.

Dukungan infomatif yang diberikan meliputi dukungan pemberian informasi mengenai informasi akan keluarganya yang meninggal atau teman panti yang meninggal dan pemberian informasi mengenai tentang kesehatan.

Pemenuhan kebutuhan sudah baik dijalankan oleh pihak panti pemenuhan kebutuhan meliputi pemenuhan kebutuhan olahraga yang sudah baik dilakukan Karena setiap minggu sekali diadakan senam pagi agar badan lansia selalu sehat dan segar.

Pemenuhan kebutuhan spiritual sangat baik karena tiap minggunya diadakan pengajian dan ceramah rutin untuk membuat lansia akan ingat dengan tuhan nya dan tidak melakukan sesuatu yang batas kewajaran.

Pemenuhan kebutuhan mental dan psikis meliputi pemenuhan konseling Tanya jawab seputar apa yang akan dilakukan oleh lansia

Pemenuhan kebutuan sandang sudah sangat baik karena lansia disini tidak kekurangan baju malah banyak baju yang dipunya hasil dari donator yang memberikan.

5.2 Saran

Saran penulis agar lansia terus diberi dukungan sosial tersebut dan pemenuhan kebutuhan tersebut agar lansia terus bisa hidup sejahtera dan kekuarangan-kekurangan dan fasilitas bisa di tingkatkan lagi.

Dukungan penghargaan dengan memberikan piagam penghargaan bagi lansia yang rutin mengikuti kegiatan dan selalu menjaga kebersihan sudah sangat bagus dan untuk dipertahankan karena berpengaruh kepada mental lansia itu sendiri, dan kalau bisa adanya pajang foto bagi lansia yang memang benar-benar rajin.

Dukungan instrumental dengan pemberian tongkat bagi lansia sudah sangat bagus, dan jika bisa diperbanyak karena masih ada lansia yang sulit berjalan bahkan bangun dari tempat tidur.

Dukungan informatif yang diberikan sudah bagus dengan begitu lansia bisa tau segala hal yang tidak bisa diketahui oleh lansia, dan saran dari penulis jika bisa untuk diperbanyak informasi mengenai kesehatan, atau makanan yang tidak boleh dimakan oleh lansia dan yang boleh dimakan.