

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Persepsi fisis tentang diri sendiri pada perempuan muslim berbusana *jilboobs* berbeda-beda tergantung penilaian oleh panca indera. Perempuan muslim berbusana *jilboobs* menyadari jika diri mereka masih memperlihatkan lekuk tubuh dalam berjilbab. Belum adanya kesiapan dan rasa takut dianggap kuno dan monoton menjadi alasan dalam berbusana *jilboobs*.
2. Persepsi psikologis tentang diri perempuan muslim berbusana *jilboobs* menjadi salah satu faktor terbentuknya konsep diri. Para informan merasa lebih percaya diri dengan berbusana *jilboobs*. Disamping itu juga, perempuan muslim berbusana *jilboobs* merasa bisa lebih berekspresi dalam berjilbab.
3. Sudut pandang orang lain dalam menilai perempuan muslim berbusana *jilboobs* menjadi faktor munculnya persepsi sosial. Gaya berbusana yang dianggap melenceng dari aturan Agama Islam memunculkan persepsi negatif, tetapi setiap orang memiliki persepsinya masing-masing. Meskipun masih dalam tahap proses, setidaknya sudah ada keinginan merubah diri menjadi lebih baik untuk ke depannya.

## **5.1 Saran**

### **5.1.1 Saran Filosofis**

Hasil penelitian ini diharapkan bagi setiap perempuan muslim bisa lebih selektif dalam menyikapi tren yang sedang berkembang. Selain itu juga bisa lebih memperhatikan etika berbusana yang sesuai dengan norma kesopanan dan syariat Agama Islam. Setiap perempuan berjilbab juga diharapkan tidak mudah mengikuti tren busana yang dipengaruhi oleh budaya barat, sehingga dapat tetap terjaga identitas sebagai seorang muslimah.

### **5.1.2 Saran Akademis**

1. Dapat memberikan wawasan mengenai konsep diri perempuan muslim berbusana *jilboobs* dan tren berbusana bagi perempuan berjilbab.
2. Dapat diadakan kajian ilmiah mengenai pengembangan ilmu pengetahuan tentang komunikasi antarpribadi.
3. Memberikan penyuluhan mengenai pentingnya menutup aurat dengan berjilbab, dan dampak dari berbusana *jilboobs*.

### **5.1.3 Saran Praktis**

1. Bagi peneliti, sebaiknya penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk menerapkan ilmu yang telah didapat di bangku perkuliahan baik secara teori maupun praktek di lapangan dalam membentuk konsep diri dan menghadapi perkembangan tren *fashion* berbusana.

2. Bagi informan, sebaiknya penelitian ini dapat memberikan pengetahuan mengenai konsep diri perempuan muslim berbusana *jilboobs* agar bisa lebih memperhatikan etika berbusana sehingga permasalahan yang terjadi tidak terulang kembali.
3. Bagi masyarakat, semoga tidak mudah terpengaruh oleh perkembangan zaman khususnya dalam tren berbusana yang sudah kebarat-baratan dan bisa lebih selektif. Sehingga, bisa mempertahankan identitas dan citra diri seorang muslim dan muslimah.