

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penulis dapat menyimpulkan hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Remaja penyintas bipolar membutuhkan suatu pandangan dari masyarakat terhadap dirinya dan hal itu mempengaruhinya. Karena penilaian dari *significant others* kebanyakan bernilai positif, sehingga membantunya untuk melakukan perbaikan diri. Informan dalam hal ini merasa bahwa konsep dirinya terbangun karena adanya penilaian dari orang-orang di lingkungan sosial.
2. *Generalized others* pada remaja penyintas bipolar di Bandung mampu mengarahkan, membentuk pemikirannya dan menyentuhnya secara emosional. Remaja penyintas bipolar yang memandang dirinya seperti yang dilakukan orang lain padanya disebut *role talking* atau pengambilan peran. *Role talking* amat penting artinya dalam pembentukan konsep diri. Pandangan dan penilaian yang cenderung negatif terhadap remaja penyintas bipolar tidak sesuai dengan kenyataannya, karena penilaian tersebut ada berdasarkan apa yang dilihat tanpa mengenalinya lebih dalam. Untuk itu remaja penyintas bipolar membutuhkan pandangan yang positif dari masyarakat agar

menjadikannya lebih baik lagi dalam melakukan sosialisasi dengan lingkungan dan tidak lagi merasa dikucilkan.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Akademis

Berdasarkan simpulan yang dipaparkan, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

Saran akademis penelitian ini adalah:

1. Penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan kajian ilmu komunikasi yang berhubungan dengan masalah penelitian konsep diri remaja penyintas bipolar.
2. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan skala yang lebih luas.
3. Penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangan pengayaa wancana pengetahuan umum mengenai komunikasi antarpribadi remaja penyintas bipolar

5.2.2. Saran Praktis

Saran praktis penelitian ini adalah:

1. Secara praktis penelitian ini berusaha memberikan kontribusi pemikiran yang dapat menunjang pembahasan mengenai makna penilaian *significant others* dan *generalized others* dalam membentuk konsep diri remaja penyintas bipolar.

2. Penelitian ini mampu memberikan sumbangan pemikiran untuk masyarakat agar mengambil hal positif yang ada pada remaja penyintas bipolar.