

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil observasi penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka simpulan penelitian ini adalah:

1. Simbol verbal komunikasi antarpribadi merupakan proses penyampaian pesan dengan pemakaian simbol-simbol bahasa berupa kata atau rangkaian kata yang mengandung makna tertentu yang meliputi pemberian motivasi dari pelatih dan menumbuhkan keyakinan rasa percaya diri atlet. Kegiatan konseling yang diadakan oleh pelatih kepada atlet diantaranya pelatih lebih menjadi tempat *sharing* atlet terhadap permasalahan yang sedang dihadapi, hal ini dilakukan agar atlet lebih fokus ketika latihan dan pertandingan tanpa adanya beban permasalahan yang atlet rasakan. Hal ini sangatlah berperan penting dalam membantu atlet dalam menciptakan strategi perlawanan dan meminimalisir kesalahan yang terjadi ketika pertandingan. Selain itu dengan adanya instruksi arahan dari pelatih dalam mengimplementasikan komunikasi verbal, atlet mampu untuk cepat mengerti dan mempraktekan gerakan yang diberikan dengan penuh percaya diri. Pelatih dapat memaksimalkan kualitas latihan, teknik serta taktik atlet agar tercapainya program latihan sesuai target pelatih untuk dapat meningkatkan intensitas latihan. Maka dari itu, atlet akan lebih siap dalam menghadapi pertandingan dan berpeluang besar untuk mendapatkan kemenangan di PORDA XIV Tahun 2022 mendatang.
2. Simbol nonverbal komunikasi antarpribadi merupakan proses penyampaian pesan berupa simbol isyarat, melalui interaksi simbolik yang meliputi pemberian kode isyarat yang diberikan pelatih ketika mendampingi atlet saat bertanding dengan memberikan suatu kode isyarat dari samping matras saat keadaan mendesak. Hal ini dapat

membantu atlet dalam menentukan keputusan yang harus diambil selama pertandingan berlangsung. Selain itu, bermain secara *fairplay* meliputi permainan yang jujur, menghormati hukum permainan, menghormati lawan, menghormati wasit, menghormati penonton, dan bermain untuk menang. Disini para atlet dilatih secara fisik, teknik, taktik serta mental yang merupakan satu kesatuan yang harus dikuasai atlet menuju tangga sebuah juara. Para atlet wajib bermain dengan sportif dan hati yang legowo, sehingga berpeluang untuk mendapatkan kemenangan dan dapat mempertahankan prestasi atlet di PORDA XIV Tahun 2022 mendatang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

Penelitian ini diharapkan memberikan saran akademis yaitu:

1. Penelitian ini diharapkan memberikan suatu kontribusi terhadap ilmu pengetahuan, khususnya ilmu komunikasi dalam hal Komunikasi Antarpribadi pelatih dan atlet menuju persiapan PORDA XIV tahun 2022.
2. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk pengembangan dari pendalaman Komunikasi verbal dan Nonverbal meliputi pemberian motivasi dan adanya kode isyarat dari pelatih yang sesuai dengan teori interaksi simbolik.
3. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi penelitian di bidang komunikasi berikutnya.

5.2.2 Saran Praktis

Penelitian ini diharapkan memberikan saran praktis yaitu:

1. Masukan bagi pelatih dalam memberikan motivasi, evaluasi,

dan konseling bagi para atlet sesuai dengan simbol-simbol komunikasi verbal dan nonverbal dalam komunikasi antarpribadi untuk dapat mempersiapkan atlet menuju PORDA XIV Tahun 2022.

2. Masukan bagi atlet untuk bisa menerima kode isyarat dan pengarahannya teknik pelatihan dari pelatih sesuai dengan simbol-simbol komunikasi verbal dan nonverbal dalam komunikasi antarpribadi untuk bisa mempertahankan prestasi atlet menuju PORDA XIV Tahun 2022.

3. Masukan bagi peneliti berikutnya yang membahas tentang komunikasi antarpribadi pelatih dan atlet dalam persiapan pelaksanaan PORDA XIV Tahun 2022