

ABSTRAK

Kesehatan mental merupakan suatu kondisi jiwa, hati, tubuh merasa tenang dan damai. Kondisi mental yang buruk sangat berpengaruh terhadap produktivitas sehari-hari. Salah satu upaya untuk memulihkan kondisi mental yang buruk ialah dengan mendengarkan musik. Musik digunakan sebagai media komunikasi untuk menyampaikan pesan kepada khalayak. Musik mengemas pesan komunikasinya dalam bentuk kata-kata yang tertuang dalam lirik lagu sebagai subjek penelitian. Lirik lagu merupakan salah satu bentuk komunikasi verbal yang memiliki makna yang terkandung didalamnya.

Penelitian ini berjudul “Makna Kesehatan Mental Pada Album Mantra Mantra Karya Kunto Aji”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penanda dan petanda yang terdapat dalam lirik lagu dari keseluruhan lagu pada album mantra-mantra sehingga menemukan makna atau pesan yang terdapat dalam lirik lagu tersebut. Lagu-lagu yang terdapat dalam album mantra-mantra memiliki pesan yang sangat kuat yang berkaitan dengan kesehatan mental. Kunto Aji menciptakan lagu-lagu ini dengan sangat luar biasa karena lirik yang begitu indah dan mengandung pesan dan frekuensi musik yang menenangkan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pemikiran Ferdinand de Saussure. Dengan metode ini dapat menemukan dan memecahkan masalah dengan mengumpulkan data, dengan menyusunnya serta mengklarifikasikan data yang akan diteliti. Data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa lirik lagu dari album mantra-mantra yaitu Sulung, Rancang rencana, Puluh membiru, Topik semalam, Rehat, Jakarta-jakarta, Konon katanya, Saudade dan Bungsu dengan model analisis Ferdinand de Saussure.

Peneliti menemukan interpretasi dalam lagu-lagu tersebut yaitu pesan untuk berlatih ikhlas dalam segala hal yang terjadi, menerima takdir yang telah ditentukan oleh semesta, belajar untuk menerima diri sendiri, mencintai diri sendiri dan tidak takut dalam mengambil keputusan untuk diri sendiri. Orang yang mendengar lagu-lagu ini akan merasa tenang karena bisa meluapkan emosinya setelah mendengar frekuensi musik dan pesan yang terkandung didalamnya.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Lirik Lagu, Semiotika Saussure, Kunto Aji

ABSTRACT

Mental health is a condition of the soul, heart, body feel peaceful. Bad mental condition is very influential on productivity daily. One effort to restore a bad mental state is by listening to music. Music is used as a communication medium to convey messages to the public. Music encapsulates its communication messages in the form of words contained in song lyrics as research subjects. Song lyrics are one form of verbal communication that has meaning contained therein.

This research is titled "The Meaning Of Mental Health In Mantra-Mantra Album By Kunto Aji". This study aims to determine Signifier and Signified contained in the song lyrics of the entire song on the spell album so as to find the meaning or message contained in the song's lyrics. The songs contained in the spell album have very strong messages related to mental health. Kunto Aji created these songs so amazing because the lyrics are so beautiful and contain messages and soothing music frequencies.

The method used in this study uses Ferdinand de Saussure's theory. With this method we can find and solve problems by collecting data, by compiling it and clarifying data that will be examined. The research data used in this study are song lyrics from the spell album Sulung, Rancang Rencana, Pulu Membiru, Topik Semalam, Rehat, Jakarta-Jakarta, Konon Katanya, Saudade and Bungsu with the analysis model Ferdinand de Saussure.

Researchers find interpretations in these songs that are messages to practice sincerely in everything that happens, accept destiny that has been determined by the universe, learn to accept yourself, love yourself and not be afraid in making decisions for yourself. People who hear these songs will feel calm because they can vent their emotions after hearing the frequency of music and the message contained therein.

Keyword: Mental Health, Song Lyric, Saussure Semiotic, Kunto Aji