

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti dapat menyimpulkan hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Kebutuhan Inklusi pada Anggota Komunitas Pola Hidup Sehat *Happy Yaci Club* yaitu keputusan yang dibuat untuk terlibat ke dalam sebuah kelompok dibuat sendiri tanpa adanya paksaan, terlibat ke dalam sebuah komunitas dengan tujuan memperluas pengetahuan tentang pola hidup sehat, berinteraksi dan berbaur dengan lingkungan baru.
2. Kebutuhan Kontrol pada Anggota Komunitas Pola Hidup Sehat *Happy Yaci Club* yaitu memenuhi kebutuhan akan pengawasan, arahan dan petunjuk, mempertahankan konsistensi diri dalam menerapkan pola hidup sehat, menjalin komunikasi yang baik guna membangun rasa kepercayaan terhadap anggota dan komunitas.
3. Kebutuhan Afeksi pada Anggota Komunitas Pola Hidup Sehat *Happy Yaci Club* yaitu memenuhi kebutuhan akan dukungan, perhatian dan kasih sayang, membangun rasa kepercayaan diri, memotivasi diri sendiri dan orang lain serta hubungan saling memiliki di dalam komunitas.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Teoritis**

Saran teoritis pada penelitian adalah:

1. Memberikan karya penelitian baru dan dapat mendukung dalam pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Menambah wawasan dan pemahaman dalam bidang ilmu komunikasi terutama pada Teori FIRO (*fundamental interpersonal realition orientation*)

### **5.2.2 Saran Akademis**

Saran akademis pada penelitian adalah:

1. Mengembangkan kajian ilmu komunikasi dalam berinteraksi yang dilakukan secara berkelompok guna memenuhi kebutuhan setiap manusia.
2. Memberikan tambahan wawasan tentang kajian komunikasi pada komunitas.

### **5.2.3 Saran secara Praktis**

Saran praktis dalam penelitian ini adalah:

1. Memberikan masukan kepada anggota komunitas pola hidup *sehat Happy Yaci Club* agar mempertahankan sekaligus meningkatkan komunikasi dalam komunitas yang sudah terjalin dengan baik dalam memenuhi kebutuhan anggota-anggotanya yang lain.

2. Memberikan masukan kepada *Coach/Founder* mengenai peraturan tetap perihal waktu khusus untuk anggota komunitas *Happy Yaci Club*.