

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

4.3 Simpulan

Pada penelitian ini terdapat kesimpulan yang berdasarkan pada fokus penelitian terhadap KDRT secara psikis pada perempuan di Kab Bandung, studi kasus ini mengacu pada data perempuan yang ada Di Lembaga SAPA Institut dalam Komunitas BALE ISTRI berdasarkan metode wawancara secara langsung. Sehingga menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Bentuk kekerasan psikis yang terlihat secara visual, cenderung tertutup dan kurang populer, namun dampaknya mempengaruhi kehidupan perempuan dan orang-orang di sekitarnya. Seperti istri diterlantarkan, diabaikan, tidak dihargai, dihina, dan dicaci maki.
2. Sikap penerimaan istri yang mana istri melakukan penyesuaian terhadap suami yang melakukan kekerasan psikis dalam rumah tangga terjadi dengan penuh dinamika. Seperti istri menerima perlakuan suami, memaafkan suami, takut kehilangan sumber ekonomi, terkait anak, dan takut menyandang status janda.
3. Masa pemulihan yang merupakan masa pemulihan bagi istri yang mengalami KDRT untuk dapat memperoleh kembali kondisi semula yang merupakan kondisi baik-baik saja secara psikis maupun fisik dengan melakukan hal-hal positif. Seperti banyak berdo'a, aktif di kegiatan luar, berpenampilan menarik, lebih perhatian kepada suami, dan bergairah dalam hubungan suami istri.

4.4 Saran

5.2.1 Saran Akademis

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya dalam studi kasus KDRT psikis dapat dilakukan penelitian terhadap suami korban mengenai alasan melakukan tindakan KDRT terhadap perempuan.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan bagi para istri dalam studi kasus KDRT psikis di kabupaten Bandung sebaiknya lebih memperluas pengetahuan mengenai hubungan pernikahan baik secara agama maupun hukum. Sehingga istri atau kaum perempuan bisa mendapatkan kehidupan yang sejahtera dan tidak berada dalam tekanan suami.

Selain itu, istri harus dapat membangun komunikasi yang baik, memberikan pelayanan yang baik kepada suami, selalu melibatkan Allah SWT pada hubungan rumah tangga, introspeksi pada diri sendiri, dan belajar untuk dapat menghargai satu sama lain.