

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

komunikasi nonverbal pada perempuan pendaki gunung ketika mendaki identik dengan cara berpakaian simpel dan nyaman meskipun terlihat tomboy. Perempuan pendaki gunung juga memiliki karakter dan sifat seperti mental berani, bersikap lebih peduli dan juga mempunyai kekuatan fisik, egoisme, keteguhan hati, dan tanggung jawab dalam pendakian. Ketika bersentuhan fisik dengan laki-laki dapat membangkitkan emosi perempuan karena tidak semua perempuan mau disentuh ketika mendaki.

Kontak mata pada perempuan pendaki gunung dalam pendakian ketika berkomunikasi melihatnya biasa-biasa saja cukup dengan isyarat gerakan tangan lebih simpel untuk berkomunikasi. Dalam pendakian tidak ada keraguan karena sebelum mendaki dengan anggota komunitas sesama pendaki. Dalam pendakian menuju puncak gunung sebelum mendaki sudah mempersiapkan apa yang dibutuhkan pada saat mendaki terutama mental yang harus dipersiapkan karena dalam mendaki gunung tidak ada keraguan, harus siap apapun yang terjadi pada saat mendaki.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Filosofis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi pada perempuan anggota komunitas pendaki gunung lainnya agar lebih semangat dalam mendaki gunung, sehingga dapat membawa hal positif dalam berkomunikasi dan kompak dalam tim.

### **5.2.2 Saran Akademis**

1. Sebaiknya diadakan kajian mengenai komunikasi interaksi simbolik agar dapat mengetahui bagaimana makna dalam berkomunikasi sehingga dapat menjalin komunikasi yang efektif baik dengan diri sendiri, ataupun dengan lingkungan.
2. Sebaiknya dikembangkan klasifikasi komunikasi nonverbal yang lebih beraneka ragam.

### **5.2.3 Saran Praktis**

1. Bagi peneliti, sebaiknya penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk menerapkan ilmu yang telah didapat di bangku perkuliahan baik secara teori maupun praktek di lapangan untuk menumbuhkan rasa kepedulian berkomunikasi pada anggota komunitas perempuan pendaki gunung.

2. Bagi anggota komunitas perempuan pendaki gunung, sebaiknya penelitian ini dapat menemukan memberikan semangat dan motivasi bagi pencita alam lainnya sehingga dapat menumbuhkan rasa percaya diri dalam berkomunikasi pada saat mendaki gunung bagi perempuan.