

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Konteks Penelitian	1
1.1.1. Fokus Penelitian	6
1.1.2. Pertanyaan Penelitian	6
1.1.3. Tujuan Penelitian	7
1.1.4. Jenis Studi	7
1.1.5. Manfaat Teoritis	8
1.1.6. Manfaat Praktisi	9
1.1.7. Keaslian Penelitian	9
1.2. Kajian Litelatur	10
1.2.1. Review Penelitian Terdahulu	10
1.2.2. Kerangka Pemikiran	19
1.2.3. Landasan Teoritis	20
1.2.3.1. Teori Interaksi Simbolik George Herbert Mead	20
1.2.3.2. Teori Konstruksi Sosial Diri	22
1.2.4. Landasan Konseptual	27
1.2.4.1. Tinjauan Umum Tentang Ilmu Komunikasi	27
1.2.5. Komunikasi Antarpribadi	33
1.2.6. Konsep Diri	35
1.2.7. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	38
1.2.7.1. Orang Lain	38
1.2.8. Pengaruh Konsep Diri pada Komunikasi Interpersonal	40
1.2.8.1. Nubuat yang Dipenuhi Sendiri	40

1.2.8.2. Membuka Diri	44
1.2.8.3. Percaya Diri (Self Confidence)	46
1.2.8.4. Selektivitas	47
1.2.9. Pola Makan Sehat	49
1.3. Motode Penelitian Kualitatif	53
1.3.1. Paradigma Penelitian Konstruktivisme	54
1.3.2. Pendekatan Penelitian Studi Interaksi Simbolik	57
1.3.3. Teori Interaksi Simbolis	58
1.3.3.1. Penentuan Sumber Data Penelitian	62
1.3.4. Pola Makan Sehat	62
1.3.5. Cakupan Komunikasi Kesehatan	67
1.3.5.1. Tujuan Komunikasi Kesehatan	70
1.3.5.2. Memahami dan memakai pesan verbal dalam komunikasi kesehatan	72
1.3.5.3. Komponen Komunikasi Kesehatan	73
1.3.5.4. Landasan Komunikasi Kesehatan	74
1.3.5.5. Perlunya Komunikasi Kesehatan di Bidang Kesehatan	75
BAB II LOKASI PENELITIAN, AKSES PADA INFORMAN DAN PROFIL INFORMAN	78
2.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	78
2.2. Akses dan Rapport Terhadap Informan	79
2.3. Profil Informan	79
2.4. Rekapitulasi Data Informan	82
2.4.1. Usia Informan	82
2.4.2. Jenis Kelamin Informan	83
2.4.3. Status Informan	83
2.4.4. Tingkat Pendidikan Informan	84
2.4.5. Pekerjaan Informan	84
BAB III HASIL PENELITIAN	86
3.1. Pengetahuan Diri Remaja Yang Mengalami Obesitas	86
3.1.1 Cara Para Remaja Mengenal Tubuh Sendiri	86
3.1.2 Belajar Mengenal Stuktur Tubuh Sendiri	88

3.1.3	Fungsi Kemampuan Diri Sendiri	89
3.1.4	Keterbatasan Terhadap Tubuh Remaja Obesitas	90
3.1.5	Sikap Percaya Diri Terhadap Kondisi Tubuh Bagi Remaja Obesitas	92
3.2.	Penilaian Diri Terhadap Remaja Yang Mengalami Obesitas	93
3.2.1	Respon Orang Lain Terhadap Perilaku Remaja Obesitas	93
3.2.2	Cara Mendekati Orang Yang Disuka Oleh Remaja Obesitas	94
3.2.3	Harapan Seorang Remaja Obesitas	95
3.2.4	Beradaptasi Dengan Lingkungan Sekitar Bagi Remaja Obesitas	97
3.2.5	Sikap Remaja Obesitas Dalam Menangani Konflik	98
3.3	Harga Diri Remaja Yang Mengalami Obesitas	99
3.3.1	Kecemasan Remaja Obesitas	99
3.3.2	Pesimis di dalam diri Remaja Obesitas	100
3.3.3	Rasa Ingin Dicintai Oleh Orang Yang Disukai Bagi Remaja Obesitas	102
3.3.4	Perihal Rasa Hormat Di Remaja Obesitas	103
3.3.5	Rasa Ingin Di Perhatikan	104
BAB IV	PEMBAHASAN.....	106
4.1	Pemaknaan citra tubuh pada remaja obesitas	106
4.2	Pemaknaan Ideal Diri Pada Remaja Obesitas	110
4.3	Pemaknaan Harga Diri Pada Remaja Obesitas	114
BAB V	KESIMPULAN	119
5.1	Simpulan	119
5.2	Saran	123
5.2.1	Saran Filosofis	123
5.2.2	Saran Akademis	124
5.2.3	Saran Praktis	124
DAFTAR PUSTAKA	125
GLOSARIUM	126
Lampiran-lampiran	128

DAFTAR TABEL

2.1 Profil Informan	82
2.2 Data Informan Berdasarkan Usia	82
2.3 Data Informan Berdasarkan Jenis Kelamin	83
2.4 Data Informan Berdasarkan Status Perkawinan	83
2.5 Data Informan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	84
2.6 Data Informan Berdasarkan Jenis Pekerjaan	84

DAFTAR GAMBAR

1.1 Skema Kerangka Pemikiran	19
4.1 Konsep Diri Remaja Obesitas	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi	128
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	129
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Informan Kunci	130
Lampiran 4 Transkrip Wawancara dengan Informan 1.....	132
Lampiran 5 Transkrip Wawancara dengan Informan 2	134
Lampiran 6 Foto Peneliti dengan Informan 1	136
Lampiran 7 Foto Objek Penelitian	137
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	138