

## ABSTRAK

Anki Tri Ramadhan 4113030130091. KONSEP DIRI REMAJA OBESITAS Studi Interaksi Simbolik Pada Remaja Yang Mengalami Obesitas Di Bandung. Dosen Pembimbing: Dr. Wa Ode Nurul Yani, Dra., M. Si. dan Riefky Krisnayana, S.Sos., M.Sn.

Fokus penelitian ini adalah: Bagaimana Konsep Diri Remaja Obesitas di Bandung. Penelitian ini menggunakan Teori Interaksi Simbolik dan Teori Konsep Diri

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, dengan paradigma penelitian konstruktivisme, dan pendekatan penelitian interaksi simbolik. Subyek penelitian adalah pada remaja yang mengalami gangguan obesitas purposive berdasarkan pertimbangan peneliti dengan tujuan tertentu. Proses pengumpulan data diperoleh melalui wawancara mendalam dan pengamatan peran informan sedangkan untuk data penunjang diperoleh melalui studi dokumentasi hasil penelitian sebelumnya, dan studi literature, serta wawancara dengan pihak terkait.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa percaya diri untuk menunjang kehidupan sehari-hari dalam system imun terkadang kurang baik, percaya diri dengan tubuh sendiri dapat di lakukan dengan teman untuk melakukan perbandingan, bersikap baik dengan orang lain dapat membuat suasana nyaman maka dari itu membuat perubahan diri dengan niat yang baik bersikap tenang dan berusaha senetral mungkin, dan ingin dicintai oleh orang yang disukai, tidak pesimis akan kondisi apapun maka dari itu kesehatan berpengaruh dalam kehidupan

Kata kunci: Kesehatan, Obesitas, Percaya Diri.

## ***ABSTRACT***

Anki Tri Ramadhan 4113030130091. SELF CONCEPT OF OBESE TEENAGERS Symbolic Interaction Studies on Obese Teenagers in Bandung. Supervisor: Dr. Wa Ode Nurul Yani, Dra., M. Si. and Riefky Krisnayana, S.Sos., M.Sn.

The focus of this study is on the self-concept of obese teenagers in Bandung. This study uses Symbolic Interaction Theory and Self Concept Theory.

This research uses qualitative research method, with constructivist research paradigm, and research approach of symbolic interaction. The subjects of the study were obese teenagers selected purposively based on the consideration of the researcher with a specific purpose. The data collection process was done through in-depth interviews and observation of the role of informants, while the supporting data was obtained through documentation of previous research results, and literature studies, as well as interviews with related parties.

The results of this study show that confidence to support daily life in the immune system sometimes is not suitable, confident with the our own body can be done through comparisons with friends, be nice to others, create a comfortable atmosphere. This way can make a change of yourself with good intentions, be calm, and try to be as neutral as possible, and want to be loved by the loved one, not pessimistic about the condition. Health has a good effect on life.

Keywords: Health, Obesity, Self-Confidence